

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ГРАФИК
Первенство России
по спортивной гимнастике 2026 года
(ЕКП №2016020022052802)
юноши 13-14 лет, юниоры 15-18 лет

г. Уфа

ГАУ ДО СШ ЦГ РБ

21-29.09.2026 г.

Дата	Время	
21.09.2026 (понедельник)	ДЕНЬ ПРИЕЗДА	
	12.00-18.00	Комиссия по допуску участников
	12.00-19.00	Тренировка в соревновательном зале (свободный график)
	19.00	Совещание представителей и тренеров
22.09.2026 (вторник)	ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале	
	Юноши	
	10.00	Совещание судей
	10.00-10.30	Общая разминка 1 потока в соревновательном зале
	10.30-12.50	1 ПОТОК (7 сн. по 20 мин. на снаряде)
	Юниоры	
	13.00-13.30	Общая разминка 2 потока в соревновательном зале
	13.30-15.30	2 ПОТОК (6 сн. по 20 мин. на снаряде)
	15.30-16.00	Общая разминка 3 потока в соревновательном зале
	16.00-18.00	3 ПОТОК (6 сн. по 20 мин. на снаряде)
23.09.2026 (среда)	КВАЛИФИКАЦИЯ (обязательная программа) (юноши)	
	10.40	Совещание судей
	10.00-10.20	Общая разминка в соревновательном зале
	10.20-11.20	Круговая разминка в соревновательном зале
	11.20-14.20	СОРЕВНОВАНИЯ ЮНОШЕЙ (7 снарядов)
	14.20-15.00	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале (юниоры)	
	15.00-17.00	Тренировка 1 потока в соревновательном зале (свободный график)
	17.00-19.00	Тренировка 2 потока в соревновательном зале (свободный график)
24.09.2026 (четверг)	КВАЛИФИКАЦИЯ (юниоры)	
	10.20	Совещание судей
	09.40-10.00	Общая разминка 1 потока в соревновательном зале
	10.00-10.50	Круговая разминка 1 потока в соревновательном зале
	10.50-13.50	СОРЕВНОВАНИЯ 1 ПОТОКА (6 снарядов)
	13.50-14.10	Общая разминка 2 потока в соревновательном зале
	14.10-15.00	Круговая разминка 2 потока в соревновательном зале
	15.00-18.00	СОРЕВНОВАНИЯ 2 ПОТОКА (6 снарядов)
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале (юноши)	
	18.00-20.00	Тренировка в соревновательном зале (свободный график)

25.09.2026 (пятница)	ФИНАЛ МНОГОБОРЬЯ (произвольная программа) (юноши)	
	11.00	Совещание судей
	10.00-10.30	Общая разминка в соревновательном зале
	10.30-11.30	Круговая разминка в соревновательном зале
	11.30-14.40	СОРЕВНОВАНИЯ ЮНОШЕЙ (7 снарядов)
	14.40-15.00	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале (юниоры)	
	15.00-17.00	Тренировка в соревновательном зале (финал 18+18 сп.) (свободный график)
26.09.2026 (суббота)	ФИНАЛ МНОГОБОРЬЯ (юниоры)	
	11.00	Совещание судей
	10.30-10.50	Общая разминка 1 потока в соревновательном зале
	10.50-11.40	Круговая разминка 1 потока в соревновательном зале
	11.40-15.00	СОРЕВНОВАНИЯ ЮНИОРОВ (6 снарядов – 18+18 спортсменов)
	15.00-15.20	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале (финалисты)	
	15.20-17.00	Тренировка в соревновательном зале (свободный график)
27.09.2026 (воскресенье)	ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ	
	11.30	Совещание судей
	11.00-12.00	Разминка в соревновательном зале (свободный график)
	12.00-12.40	Вольные упражнения (юниоры) Конь (юноши)
	12.40-13.20	Конь (юниоры) Кольца (юноши)
	13.20-14.00	Кольца (юниоры) Вольные упражнения (юноши)
	14.00-14.30	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
	14.30-16.00	Тренировка финалистов 2 дня
28.09.2026 (понедельник)	ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ	
	11.30	Совещание судей
	11.00-12.00	Разминка в соревновательном зале (свободный график)
	12.00-12.40	Опорный прыжок (юниоры) Параллельные брусья (юноши)
	12.40-13.20	Параллельные брусья (юниоры) Перекладина (юноши)
	13.20-14.00	Перекладина (юниоры) Опорный прыжок (юноши)
	14.00	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
29.09.2026 (вторник)	ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	