



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ, ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ,
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ,
СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ, СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ
«ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ»

Лужнецкая наб., д.8, Москва, 119270,
Тел.: +7 (495) 637-06-42, info@sportgymrus.ru
ОГРН 1027700412640, ИНН/КПП 7704014161/ 770401001

«19» марта 2026г. № б/н

Информационное письмо № 8

Курсы повышения квалификации «Акробатика в системе многолетней подготовки спортсменов, занимающихся спортивной гимнастикой»

Общероссийская общественная организация спортивной гимнастики, прыжков на батуте, художественной гимнастики, спортивной акробатики, спортивной аэробики «Федерация гимнастики России» с 26 по 30 апреля 2026 года (26 - день приезда, 30 - аттестация и день отъезда) совместно с Образовательным центром «Сириус» проводит курсы повышения квалификации на тему **«Акробатика в многолетней подготовке спортсменов, занимающихся спортивной гимнастикой»**.

Акробатическая подготовка играет ключевую роль в системе подготовки спортсменов в спортивной гимнастике. Актуальность программы связана с распространением практики применения средств акробатической подготовки, в том числе батутной, курбетной, стоечной и координационной подготовки в спортивной гимнастике как неотъемлемой части технической подготовки спортсменов.

Уникальность содержания программы состоит в сочетании традиционных и современных подходов к применению средств и методов акробатической подготовки в многолетней подготовке спортсменов, занимающихся спортивной гимнастикой.

Одной из особенностей Программы является состав преподавателей и экспертов, участвующих в ее реализации. Для обеспечения качества освоения Программы к работе со слушателями привлечены, с одной стороны, представители профильных образовательных организаций высшего образования, с другой – тренеры и специалисты по акробатической и батутной подготовке, работающие со спортсменами высокой квалификации.

К участию в Программе приглашаются лица, имеющие среднее или высшее образование в области физической культуры и спорта. Наличие указанного образования является критерием отбора слушателей для участия в Программе.

Участие в программе для слушателей, успешно прошедших регистрацию, является бесплатным (без учета проезда, проживания и питания).

Слушатели программы повышения квалификации могут разместиться в отеле образовательного Фонда «Талант и успех». Предусмотрено только парное размещение слушателей (без питания) в отеле по следующему тарифу: 1100 р. за место в сутки. Возможно самостоятельное размещение слушателей. Указанная стоимость действительна только для слушателей программы повышения квалификации при оплате проживания в момент заселения за наличный расчет или банковской картой.

Одноместное размещение в двухместном номере возможно при условии не заезда одного из участников программы. Стоимость проживания 2200 руб./сутки с человека, пропорционально периоду совместного проживания.

Размещение будет происходить в прямой зависимости от заполнения номеров, т. е. в случае отсутствия чётного количества участников на двухместное размещение, участникам программы может быть предложено одноместное размещение по соответствующему тарифу.

- Рекомендуемая дата заезда: 26 апреля 2026 года
- Рекомендуемая дата отъезда: 30 апреля 2026 года

Обращаем Ваше внимание, что заезд в отель возможен не ранее 15:00 26 апреля; выезд — не позднее 12:00 30 апреля.

По вопросам участия обращаться к Козенкову Игорю Владимировичу:
Тел.: 8 (977) 315-20-98.

Для участия в Программе необходимо пройти регистрацию по ссылке:
<https://my.sirius.online/activity-page/sirius:teachers-acrobatics-and-gymnastics-2026>

Дирекция по виду спорта спортивная гимнастика

SPORTGYMRUS.RU