

Первенство России 2026 (командные соревнования)
по спортивной гимнастике среди, девушек 12-13 лет и юниорок 14-15 лет. г. Москва,
Академия спорта «Динамо», 13 марта - 19 марта 2025 года.

Дата	Время	Программа
13 марта (пятница)	10:00 – 17:00	Комиссия по допуску участников
	10:30 – 19:00	Официальная тренировка по свободному графику
	18:00	Совещание представителей команд
14 марта (суббота)	Официальные тренировки на основной площадке согласно жеребьевке. Девушки 12-13 лет. Юниорки 14-15 лет.	
	10:00 – 12:00	Совещание судей
	08:30 – 10:30	1 смена (девушки): 8 команд x 4 чел. (4 вида по 2 команды, разминка на команду 15 минут)
	10:30 – 12:30	2 смена (девушки): 7 команд x 4 чел. (4 вида по 2 команды)
	12:30 – 14:30	3 смена (девушки): 8 команд x 4 чел. (4 вида по 2 команды)
	14:30 – 15:00	Перерыв
	15:00 – 16:40	1 смена (юниорки): 5 команды x 6 чел. (по 20 минут на снаряде)
	16:40 – 18:00	2 смена (юниорки): 4 команды x 6 чел. (по 20 минут на снаряде)
	18:00 – 19:20	3 смена (юниорки): 4 команды x 6 чел. (по 20 минут на снаряде)
15 марта (воскресенье)	Официальные тренировки на основной площадке согласно жеребьевке. Юниорки 14-15 лет. Квалификация: девушки 12-13 лет. Порядок выступления согласно жеребьевке.	
	09:00 – 10:20	4 смена (юниорки): 4 команды x 6 чел. (по 20 минут на снаряде)
	10:20 – 11:40	5 смена (юниорки): 4 команды x 6 чел. (по 20 минут на снаряде)
	12:00 – 12:30	Церемония открытия соревнований
	12:30 – 14:50	1 смена (девушки): 8 команд x 4 чел. (4 вида по 2 команды)
	15:00 – 17:20	2 смена (девушки): 7 команд x 4 чел. (4 вида по 2 команды)
	17:30 – 19:50	3 смена (девушки): 8 команд x 4 чел. (4 вида по 2 команды)
	Разминка участниц 1, 2 и 3 смены (юниорки) в разминочном зале в свободном графике, не мешая участницам, проходящим официальное опробование	

16 марта (понедельник)	Квалификация: юниорки 14-15 лет. Порядок выступления согласно жеребьевке. Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зале	
	09:20 – 11:00	1 смена (юниорки): 4 команды x 6 чел.
	11:10 – 12:45	2 смена (юниорки): 4 команды x 6 чел.
	12:55 – 14:30	3 смена (юниорки): 4 команды x 6 чел.
	14:30 – 15:20	Перерыв
	15:30 – 17:05	4 смена (юниорки): 4 команды x 6 чел.
	17:15 – 18:50	5 смена (юниорки): 4 команды x 6 чел.
	Разминка участниц соревнований (Девушки) в разминочном зале в свободном графике, не мешая участницам соревнований (Юниорки)	
17 марта (вторник)	Финал командных соревнований. Девушки 12-13 лет. Порядок выступления согласно результатам квалификации. Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зале	
	11:00 – 12:20	1 смена (девушки): 3 команды x 4 чел. Команды занявшие 17 - 19 место в квалификации
	12:30 – 14:50	2 смена (девушки): 8 команд x 4 чел. (4 вида по 2 команды) Команды занявшие 9 - 16 место в квалификации
	14:50 – 15:50	Перерыв
	16:00 – 18:20	3 смена (девушки): 8 команд x 4 чел. (4 вида по 2 команды) Команды занявшие 1 - 8 место в квалификации
	18:30 – 19:00	Награждение победителей и призеров
18 марта (среда)	Финал командных соревнований. Юниорки 14-15 лет. Порядок выступления согласно результатам квалификации. Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зале	
	10:00 – 12:00	1 смена: команды юниорок, занявшие 5 - 8 место в квалификации +1 команда (Личники)*
	12:30 – 14:30	2 смена: команды юниорок, занявшие 1 - 4 место в квалификации +1 команда (Личники)*
	14:30 – 15:30	Награждение победителей и призеров
19 марта (четверг)	День отъезда	

*- участницы соревнований «Восходящая звезда»