

**График проведения всероссийских курсов по программе повышения квалификации для тренеров и специалистов по спортивной гимнастике на тему: «Интегральная подготовка в спортивной гимнастике» (72 часа), работающих со спортсменами женского пола.
08 – 13 апреля 2025 г. ФТ. «Сириус»**

Дата	Время	Тема	Лектор	Место проведения		
08 апреля	приезд, регистрация участников					
09 апреля	теоретические занятия					
	09:00-13:00	Структура и содержание системы интегральной подготовки в спортивной гимнастике	Терехина Р.Н. Медведева Е.Н. Задорожная Н.А. Дубкова Н.В. Двейрина О.А.	<i>образовательный центр «Сириус»</i>		
		Компоненты моделирования современного процесса подготовки в спортивной гимнастике				
	15:00-19:00	Объективизация оценки технической сложности элементов и артистической ценности соревновательных программ как фактор совершенствования подготовки в гимнастике				
		Программирование координационной подготовки спортсмена в соответствии со спецификой вида спорта «спортивная гимнастика»				
	09:00-13:00	«Координационная модель элементов соревновательной программы в виде спорта «спортивная гимнастика»			Задорожная Н.А. Дубкова Н.В. Двейрина О.А.	<i>образовательный центр «Сириус»</i>
		Медико-биологическое сопровождение тренировочного процесса в спортивной гимнастике				
		Проблема обучения и оказания первой помощи в системе физкультурного образования. Принципы профилактики неотложных состояний в спортивной гимнастике				
		Реализация воспитательной функции тренера-преподавателя				
		Этические нормы, правила поведения и ответственность сотрудников организаций, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта				
11 апреля	практические занятия					
	09:00-10:00	Формирование рабочей осанки	Козенков И.В.			
	10:00-11:30	Акробатическая/курбетная подготовка	Воронин М.М.			

	11:30-13:00	Бревно	Савосина И.А.	<i>гимнастическая арена «Сириус- Арена»</i>
	15:00-16:00	Хореографическая подготовка	Савосина И.А.	
	17:00-18:30	Акробатическая/курбетная подготовка	Воронин М.М.	
	18:30-19:00	ОФП/СФП	Козенков И.В.	
12 апреля	практические занятия			
	09:00-10:00	Опорный прыжок	Козенков И.В.	<i>гимнастическая арена «Сириус- Арена»</i>
	10:00-11:00	Стойная подготовка	Андрианов С.Н.	
	11:00-13:00	Разновысокие брусья	Андрианов С.Н.	
	14:30-16:00	Батутная подготовка	Воронин М.М.	
	16:30-17:30	Практическая судейская часть	Привалова Е.С.	
отъезд				