

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

(командное)

по спортивной гимнастике среди юниоров 14–17 лет, юношей 12–13 лет,
ФТ «Сириус», «Сириус Арена»
27.10-07.11.2024 г.

ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Время	Программа
01 ноября пятница	16.00–20.00	День приезда, комиссия по допуску участников, совещание представителей, спортивных судей, официальные тренировки по свободному графику <u>Тренировка юниоров, юношей по свободному графику в разминочном зале</u>
02 ноября суббота	10.00–12.00 12.00–14.00 14.30–16.30 16.30–18.30 10.00–20.00	Юниоры 14–17 лет (МС, КМС) официальные тренировки на основной площадке, согласно жеребьевке 1 смена: 6 команд x 6 чел. 2 смена: 6 команд x 6 чел. 3 смена: 6 команд x 6 чел. 4 смена: 6 команд x 6 чел. <u>19:00 СОВЕЩАНИЕ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД</u> • Тренировки юношей по свободному графику (в тренировочной зоне)
03 ноября воскресенье	10.00–11.30 11.30–14.30 10.00–20.00	Юноши 12–13 лет (1 сп. разряд) официальные тренировки на основной площадке, согласно жеребьевке <u>СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙ – 14:00</u> 1 смена: 5 команд x 4 чел. 2 смена: 12 команд x 4 чел. <u>15:00 СОВЕЩАНИЕ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ по обсуждению обязательной программы</u> • Тренировки юниоров по свободному графику (в тренировочной зоне)
04 ноября понедельник	09.00–11.30 11.30–14.00 15.00–17.30 17.30–20.00	Квалификация: юниоры 14–17 лет (МС, КМС). Порядок выступления согласно жеребьевке <u>Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зале</u> <u>СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙ – 08:00</u> 1 смена: 4 команды x 6 чел. 2 смена: 5 команд x 6 чел. 3 смена: 5 команд x 6 чел. 4 смена: 6 команд x 6 чел.

05 ноября вторник	10.00–11.30 11.35–14.05 15.00–17.30	Квалификация: юноши 12–13 лет (1 сп. разряд) Порядок выступления согласно жеребьевке <u>СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙ – 09:15</u> <u>Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зале</u> • 1 смена: 12 команд x 4 чел. • 2 смена: 12 команды x 4 чел. • Финал командных соревнований: команды юниоров 14–17 лет, занявшие 7–12 место в квалификации
06 ноября среда	09.00–11.45 12.00–14.45 15.00–15.30	Финал командных соревнований. Юниоры 14–17 лет, юноши 12 - 13 лет Порядок выступления согласно результатам квалификации <u>СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙ – 08:15</u> <u>Общая разминка перед соревнованиями в разминочном зале</u> • 1 смена: команды юношей, занявшие 1–12 место в квалификации • 2 смена: команды юниоров, занявшие 1–6 место в квалификации • Награждение победителей и призеров соревнований
07 ноября четверг	День отъезда	

Вице-президент



Н.В. Нагорный