

# ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

## ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

по спортивной гимнастике среди юношей (12-13 лет) и девушек (11-12 лет)  
г. Уфа 27.03-02.04.2023г.

### Программа 1 спортивного разряда

<b>27 марта понедельник</b>	День приезда, размещение, прохождение мандатной комиссии. 10.00-18.00 - тренировки по свободному графику (юноши, девушки). 18.00-19.00 - совещание тренеров, представителей команд.
<b>28 марта вторник</b>	<b>Официальные тренировки на основной площадке.</b> 10.00-12.00 – тренировка в соревновательном зале I смена (девушки) 12.00-14.00 – тренировка в соревновательном зале II смена (девушки) 14.30-15.00 – церемония открытия соревнований 15.00-18.00 – тренировка в соревновательном зале (юноши)
<b>29 марта среда</b>	<b>Квалификация.</b> <b>Многоборье (обязательная программа)</b> 9.30-10.00 – круговая разминка I смена (девушки) <b>10.00-11.40 – соревнования I смена (девушки)</b> 11.40-12.10 – круговая разминка II смена (девушки) <b>12.10-13.50 – соревнования II смена (девушки)</b> 14.00-15.00 – круговая разминка (юноши) <b>15.00-18.00 – соревнования (юноши)</b>
<b>30 марта четверг</b>	<b>Квалификация.</b> <b>Финал многоборье (произвольная программа)</b> 09.30-10.00 – круговая разминка I смена (девушки) <b>10.00-11.40 – соревнования I смена (девушки)</b> 11.40-12.10 – круговая разминка II смена (девушки) <b>12.10-13.50 – соревнования II смена (девушки)</b> 13.50-14.00 – церемония награждения 14.00-15.00 – круговая разминка (юноши) <b>15.00-18.00 – соревнования (юноши)</b> 18.00-18.10 – церемония награждения
<b>31 марта пятница</b>	<b>Финал в отдельных дисциплинах</b> 09.00-10.00 – разминка (юноши и девушки) <b>10.00-12.30 – соревнования</b> - юноши - вольные упражнения - юноши - конь, девушки - опорный прыжок - юноши – кольца, девушки - разновысокие брусья 12.30-13.00 – церемония награждения
<b>01 апреля суббота</b>	<b>Финал в отдельных дисциплинах</b> 08.30-09.30 – разминка (юноши и девушки) <b>09.30-12.00 – соревнования</b> - юноши - опорный прыжок - юноши - параллельные брусья, девушки - бревно - юноши – перекладина, девушки – вольные упражнения 12.00-12.30 – церемония награждения
<b>02 апреля воскресенье</b>	День отъезда