

Первенство России (командное)
по спортивной гимнастике среди юниоров (14-17 лет), юношей (12-13 лет)
г. Пенза 17 - 22 октября 2022 года.

Дворец спорта «Буртасы»
График соревнований

17 октября понедельник	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии. Совещание представителей команд, спортивных судей. Официальные тренировки по свободному графику (опробование).
18 октября вторник	Официальные тренировки согласно жеребьевке.
19 октября среда	Общая разминка в тренировочной зоне Квалификационные соревнования. Распределение команд согласно жеребьевке 1 смена Юноши (12-13 лет) 1 спортивный разряд, обязательная программа (12 команд) Круговая разминка на помосте (8 мин. на виде) – 08.10 - 08.58 Соревнования – 09.00 – 12.00 2 смена Юноши (12-13 лет) 1 спортивный разряд, обязательная программа (12 команд) Круговая разминка на помосте (8 мин. на виде) – 12.00-12.48 Соревнования – 12.50 – 15.50 Уборка зала - 15.50 - 16.10 3 смена Юниоры (14-17 лет) МС, КМС - произвольная программа (12 команд) Круговая разминка на помосте (8 мин. на виде) - 16.10 - 16.58 Соревнования - 17.00 - 20.00

20 октября четверг	Общая разминка в тренировочной зоне 1 смена Юниоры (14-17 лет) МС, КМС - произвольная программа Квалификационные соревнования. Распределение команд согласно жеребьевке (12 команд) Круговая разминка на помосте (по 8 мин. на виде) – 10.00 - 10.48 Соревнования – 11.00 – 14.00 Уборка зала 14.00 - 14.20 2 смена Юноши (12-13 лет) 1 спортивный разряд, произвольная программа Финал командных соревнований (команды, занявшие 13-24 место в квалификационных соревнованиях) Круговая разминка на помосте (по 8 мин. на виде) - 14.20 - 15.08 Соревнования - 15.10 - 18.10
-------------------------------	---

21 октября пятница	Общая разминка в тренировочной зоне Финал командных соревнований 1 смена Юноши (12-13 лет) 1 спортивный разряд, произвольная программа (команды, занявшие 1-12 место в квалификационных соревнованиях) Круговая разминка на помосте (по 8 мин. на виде) – 09.00-09.48 Соревнования – 09.50 – 12.50 Уборка зала - 12.50-13.10 2 смена Юниоры (14-17 лет) МС, КМС - произвольная программа (команды, занявшие 1-12 место в квалификационных соревнованиях) Круговая разминка на помосте (по 8 мин. на виде) – 13.10-13.58 Соревнования – 14.00– 17.00 Награждение победителей и призёров 17.00-17.20
22 октября суббота	День отъезда

Вице-президент ФСГР

В.А. Никанорова