

Спортивная гимнастика  
 Чемпионат России (женщины)  
 Первенство России (юниорки 14–15 лет, юниорки 13 лет)  
 4–10 апреля 2022г., г. Казань, Центр гимнастики  
 График соревнований

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;">4 апреля<br/>понедельник</p> | <p><b>Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии;</b></p> <p>Тренировки по свободному графику;</p> <p>19:00 – организационное совещание представителей команд, тренеров и судей.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p style="text-align: center;">5 апреля<br/>вторник</p>     | <p><b>Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР)</b></p> <p><b><u>1 смена - юниорки КМС (13 лет)</u></b><br/>10:00 -11:40 – (4 сн. х 25 мин.)</p> <p><b><u>2 смена – юниорки МС (14–15 лет)</u></b><br/>11:40 -13:00 (4 сн. х 20 мин.)</p> <p><b><u>3 смена - юниорки МС (14–15 лет)</u></b><br/>13:00 -14:20 (4 сн. х 20 мин.)</p> <p><b><u>Технический перерыв 14:20 - 15:00</u></b></p> <p><b><u>Женщины:</u></b></p> <p>1 смена – 15:00 – 16:40 (4 сн. х 25 мин.)</p> <p>2 смена – 16:40 – 18:20 (4 сн. х 25 мин.)</p> <p>3 смена – 18:20 – 20:00 (4 сн. х 25 мин.)</p> |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 6 апреля<br>среда   | <p><b>Квалификационные соревнования</b> (для финала по многоборью, финалов в отдельных дисциплинах) и финал командных соревнований (женщины):</p> <p><b><u>Женщины (МС)</u></b> – 3 смены (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>12:00 – 14:00 – 1 смена</p> <p>15:00 – 17:00 – 2 смена</p> <p><b>17:30 Открытие соревнований</b></p> <p>18:00 – 20:00 – 3 смена</p> <p>Награждение победителей командных соревнований (женщины)</p> |
| 7 апреля<br>четверг | <p><b>Квалификационные соревнования</b> (для финала по многоборью, финалов в отдельных дисциплинах):</p> <p><b><u>Юниорки (КМС)</u></b> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>10:00 – 12:30 – 1 смена</p> <p><b><u>Юниорки (МС)</u></b> – 2 смены (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>13:00 – 15:00 – 1 смена</p> <p>15:00 – 17:00 – 2 смена</p>                                                         |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>8 апреля</p> <p>пятница</p> | <p><b>Финальные соревнования в многоборье</b></p> <p>По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (юниорки)</p> <p><b><u>Юниорки (КМС)</u></b> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>10:00 – 12:30 – 1 смена</p> <p><b><u>Юниорки (МС)</u></b> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>12:30 – 14:30 – 1 смена</p> <p>По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (юниорки)</p> <p><b><u>Женщины (МС)</u></b> – 1 смена (общая разминка по свободному графику в разминочном зале)</p> <p>16:00 – 16:50 – разминка финалистов на помосте</p> <p><b>17:00 – 19:00 – финальные соревнования в многоборье</b></p> <p>По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (женщины)</p> |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>9 апреля<br/>суббота</p> | <p><b>Финальные соревнования в отдельных дисциплинах</b></p> <p><b><u>Женщины, юниорки, девушки</u></b></p> <p>Общая разминка по свободному графику – разминочный зал</p> <p>12:30 – 13:50 – разминка финалистов на помосте</p> <p><b>14:00 – 16:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах:</b></p> <p>14:00 – 14:30</p> <p><b>Женщины:</b> опорный прыжок</p> <p>14:30 – 15:00</p> <p><b>Женщины:</b> брусья р/в</p> <p>15:00 – 15:30</p> <p><b>Юниорки (МС):</b> опорный прыжок</p> <p><b>Юниорки (КМС):</b> брусья р/в</p> <p>15:30 – 16:00</p> <p><b>Юниорки (МС):</b> брусья р/в</p> <p><b>Юниорки (КМС):</b> бревно</p> <p>Награждение победителей в отдельных дисциплинах</p> |
|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>10 апреля<br/>воскресенье</p> | <p><b>Финальные соревнования в отдельных дисциплинах</b></p> <p><b><u>Женщины, юниорки, девушки</u></b></p> <p>Общая разминка по свободному графику – разминочный зал.</p> <p>12:30 – 13:50 – разминка финалистов на помосте</p> <p><b>14:00 – 16:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах:</b></p> <p>14:00 – 14:30</p> <p><b>Женщины:</b> бревно</p> <p>14:30 – 15:00</p> <p><b>Женщины:</b> вольные упражнения</p> <p>15:00 – 15:30</p> <p><b>Юниорки (МС):</b> бревно</p> <p><b>Юниорки (КМС):</b> вольные упражнения</p> <p>15:30 – 16:00</p> <p><b>Юниорки (МС):</b> вольные упражнения</p> <p><b>Юниорки (КМС):</b> опорный прыжок</p> <p>Награждение победителей в отдельных дисциплинах</p> <p>Отъезд делегаций.</p> |
|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

\* Во время соревнований состоится совещание тренеров, судей и представителей команд (дата и время будут определены в течение соревнований)