Первенство России

по спортивной гимнастике среди юниоров (16-17 лет), юниоров (14-15 лет), юношей (12-13 лет) г. Пенза 22 - 28 марта 2021 года.

Дворец спорта «Буртасы»

График соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| 22 марта  понедельник | Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии и формирование команд по регионам.  Тренировки по свободному графику.  19:00 – организационное совещание представителей команд (*без тренеров и судей*). |
| 23 марта  вторник | Разминка перед помостом в тренировочной зоне.  **Официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке)**  **Юноши (12-13 лет)** - **10.00-12.30 (по 25 мин. на виде)**  Дезинфекция зала – 12.30-13.00  **Юниоры (14-15 лет) – 13.00 – 15.30 (по 25 мин. на виде)**  Дезинфекция зала – 15.30-16.00  **Юниоры (16-17 лет) – 16.00 – 18.30 (по 25 мин. на виде)** |
| 24 марта  среда | Тренировки по свободному графику в тренировочной зоне  **Квалификационные соревнования (для финала в многоборье, финалов в отдельных дисциплинах)**  **Юниоры (16-17 лет)**  Общая разминка в тренировочной зоне - 13.00-14.00  Круговая разминка на помосте 14.00- 15.00  **Соревнования –15.00 - 17.30** |
| 25 марта  четверг | **Квалификационные соревнования (для финала в многоборье, финалов в отдельных дисциплинах)**  Общая разминка для всех смен в тренировочной зоне  **Юноши (12-13 лет)**  Круговая разминка на помосте - 10.00-11.00  **Соревнования – 11.00-13.30**  Дезинфекция зала – 13.30 – 14.00  **Юниоры (14-15 лет)**  Общая разминка в тренировочной зоне – 13.00-14.00  Круговая разминка на помосте – 14.00-15.00  **Соревнования – 15.00-17.30**  Тренировки по свободному графику |

|  |  |
| --- | --- |
| 26 марта  пятница | **Финальные соревнования в многоборье**  Общая разминка для всех смен в тренировочной зоне  **Юноши (12-13 лет)**  Круговая разминка на помосте – 9.00-10.00  **Соревнования – 10.00 -12.30**  Дезинфекция зала – 12.30-13.00  **Юниоры (14-15 лет)**  Круговая разминка на помосте – 13.00-14.00  **Соревнования – 14.00-16.30**  Дезинфекция зала – 16.30-17.00  **Юниоры (16-17 лет)**  Круговая разминка на помосте – 17.00-18.00  **Соревнования - 18.00-20.30**  Награждение победителей и призёров – 20.30 – 21.00 |
| 27 марта  суббота | **Финальные соревнования в отдельных дисциплинах (3 вида)**  Общая разминка в тренировочной зоне – 13.00-14.00  **Юноши (12-13 лет), юниоры (14-15 лет), юниоры (16-17 лет)**  Разминка финалистов на помосте - 14:00 – 15:00  **Соревнования - 15.00 – 17.00**  Награждение победителей и призёров – 17.00-17.30 |
| 28марта  воскресенье | **Финальные соревнования в отдельных дисциплинах (3 вида)**  Общая разминка в тренировочной зоне – 9.00-10.00  **Юноши (12-13 лет), юниоры (14-15 лет), юниоры (16-17 лет)**  Разминка финалистов на помосте - 10:00 – 11:00  **Соревнования - 11.00 – 13.00**  Награждение победителей и призёров – 13.00-13.30  Отъезд делегаций. |

Федерация спортивной гимнастики России